

Une résidence où il fait bon vivre

La résidence Notre Dame de Paracol se situe au coeur de la Provence Verte, à Le Val à 5 mn de Brignoles, Capitale du centre Var et de la Provence Verte.

Elle bénéficie d'un cadre verdoyant, de pins et de maquis, et garantit une qualité de vie paisible tout en préservant le lien social.

Dans une ambiance familiale et chaleureuse, elle vous permet de participer aux activités nombreuses et variées.

Au quotidien, l'ensemble de l'équipe se mobilise pour vous apporter toute l'attention nécessaire à votre bien-être dans un environnement calme et chaleureux et dans le respect de votre intimité et de vos habitudes de vie.

Enfin, l'équipe paramédicale vous assurera un accompagnement personnalisé dans l'objectif de vous apporter les soins nécessaires à votre bien-être.



La résidence Notre Dame de Paracol se situe
au coeur de la Provence Verte

Comment venir chez nous ?

Notre établissement est situé dans le département du Var, à 3 km de Brignoles, 55 km de Toulon, 65 km d'Aix en Provence et 66 km de Fréjus-Saint Raphaël.

L'établissement, bien desservi par le réseau routier, est accessible par l'autoroute A8, sortie 35 Brignoles-Le Val.



L'E.H.P.A.D Notre Dame de Paracol a ouvert en 2009.

P Notre-Dame de
Paracol
MAISON DE RETRAITE

Chemin de Paracol,
Lieu-dit Saint-Jacques
83143 LE VAL

Tél. 04 94 37 11 30 - Fax : 04 94 77 79 90
Mail : contact@notre-dame-de-paracol.com

www.notre-dame-de-paracol.com

SARL au capital de 10 000€ - Code NAF 8730A - TVA Intercommunautaire: FR76449891324
N° SIRET 44989 132400021 - N° FINESS 830016689

P Notre-Dame de
Paracol
MAISON DE RETRAITE

83143 LE VAL



**Une ambiance familiale
& chaleureuse**

Un encadrement global & personnalisé

www.notre-dame-de-paracol.com



Un cadre de vie privilégié dans un environnement convivial et chaleureux

Les résidents sont pris en charge par une **équipe médicale pluridisciplinaire** composée d'un médecin coordonnateur, d'une infirmière coordinatrice, d'infirmiers, d'une psychologue, d'aides-soignants.

Les médecins traitants interviennent dans l'établissement dans le respect du libre choix de chacun ainsi que kinésithérapeutes qui interviennent tous les jours de la semaine.

D'autres professionnels sont également à même d'intervenir en fonction des besoins des résidents : pédicure, orthophoniste, etc.



Bien-être et détente

RESTAURATION

Les repas sont réalisés sur place. Le chef de cuisine veille particulièrement à adapter les menus en fonction des goûts de chacun.

Le service des repas est assuré en salle du restaurant. Les familles et amis y sont les bienvenus pour partager d'agréables moments de convivialité.

ANIMATIONS

Pour ceux qui le désirent et pour contribuer au bien-être de la vie quotidienne, des activités diverses sont organisées par un animateur diplômé. Il met en place un programme d'animations hebdomadaire où vous pourrez retrouver différents ateliers tels que : des ateliers travaux manuels, mémoire, culinaires, lecture, jardinage, jeux de société ainsi que la revue de presse, la chorale, des sorties...

Des professionnels extérieurs vous proposent également des activités telles que la gym douce, la zoothérapie, la musicothérapie, la sophrologie etc.

L'établissement dispose également d'une bibliothèque ainsi que d'un lieu de culte.

HORAIRES DE VISITES

Les résidents peuvent recevoir leur famille et amis chaque fois qu'ils le désirent, de 11 heures à 20 heures de préférence. Ils peuvent inviter un parent ou un ami à partager leur repas en réservant celui-ci 24h à l'avance au secrétariat.

L'établissement accepte les petits animaux domestiques.

Capacité d'accueil

La Résidence comprend 80 places organisées en différents secteurs afin de préserver l'esprit de convivialité.

ESPACES PRIVATIFS

Chaque chambre est équipée d'une prise TV et d'une prise téléphonique, d'une salle d'eau avec douche, lavabo et WC adaptée aux personnes à mobilité réduite. Le mobilier se compose d'un lit médicalisé, d'un placard, d'un chevet, d'un fauteuil, d'une table et d'une chaise.

Nous vous encourageons vivement à aménager celle-ci selon vos goûts et vos envies afin de vous sentir comme chez vous. Pour garantir la sécurité des résidents, un médaillon relié au système téléphonique est remis à chacun d'entre eux.

ESPACES COMMUNS

Un jardin paysagé, clos et sécurisé, Une salle de restauration, Une salle d'animation, une terrasse, un salon de réception, une salle de balnéothérapie, un salon de coiffure.

La Résidence comprend 80 places organisées en différents secteurs afin de préserver l'esprit de convivialité.

Une unité de vie protégée, lumineuse et chaleureuse accueille les personnes à pathologie Alzheimer, elle se situe au 1^{er} étage. Une belle terrasse aménagée est accessible à tous.

Cette unité, basée sur les thérapies non médicamenteuses propose un accompagnement personnalisé.

